

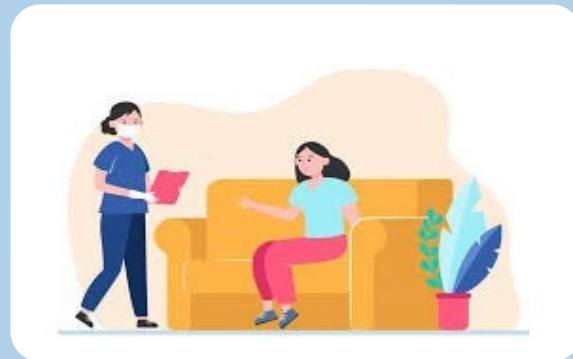


EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

Mieux vivre avec votre diabète

Programme proposé en partenariat avec la CPTS Noé Santé et la SER Diabète Ile de France

L'ETP, c'est quoi ?



L'Éducation Thérapeutique du Patient vise à :

- Aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.
- Elle fait partie intégrante de la prise en charge du patient.

L'éducation thérapeutique du patient participe à l'amélioration de la santé du patient et à l'amélioration de sa qualité de vie.

Les étapes du programme

En amont des ateliers , un bilan éducatif partagé (BEP) est réalisé par un professionnel de santé pour identifier les besoins éducatifs et adapter la démarche ETP.

5 ateliers collectifs sont proposés. Il n'est toutefois pas obligatoire de participer à l'ensemble des ateliers.

Un minimum de 2 ateliers est requis pour boucler le programme.



Les ateliers sont dispensés à la maison de santé pluridisciplinaire d'Igny et animés par des professionnels de santé formés à l'ETP.

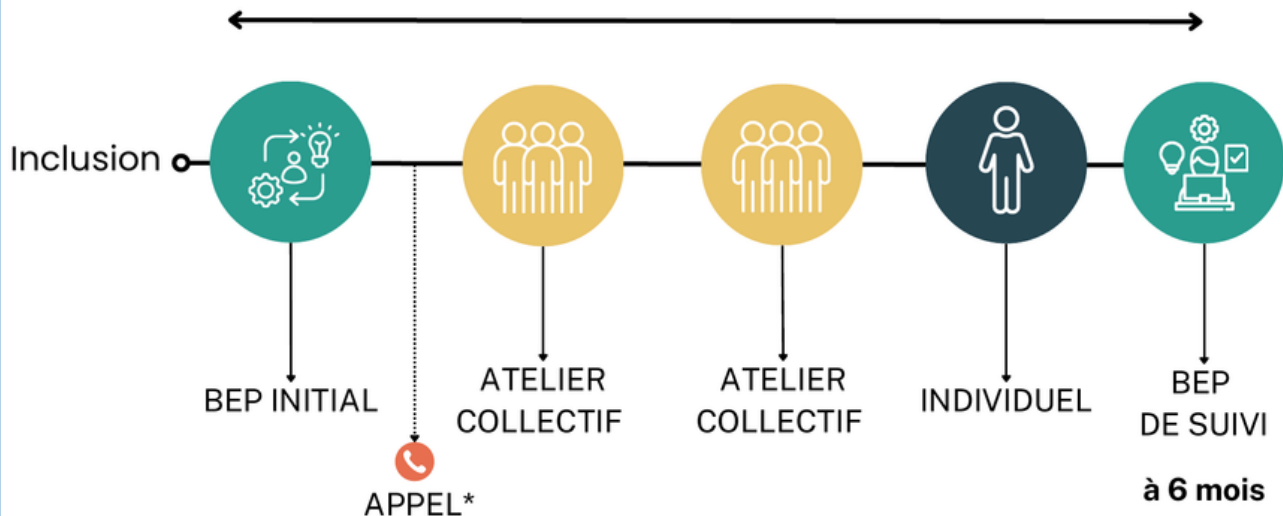


Maison de Santé Pluridisciplinaire d'Igny - 1, allée des Ruchères, 91430 Igny

FRISE CHRONOLOGIQUE DU PARCOURS PATIENT EN ETP DIABÈTE

1er parcours complet ETP :

Minimum 2 actes ETP dont individuel et/ou collectif



Atelier 1 : Qu'est-ce que le diabète ?

Intervenants : Médecin et infirmière

**Mardi 3 novembre 2026
de 17h30 à 19h30**

Objectif général :

Comprendre le diabète.

Objectifs spécifiques :

- Savoir définir la maladie
- Comprendre le vocabulaire médical
- Comprendre, avec l'aide du groupe, l'importance de l'équilibre du diabète



Atelier 2 : Manger équilibré... en pratique, je fais comment ?

Intervenantes : 2 diététiciennes

Objectif général :

Comprendre l'intérêt des différentes familles d'aliments et concevoir des menus équilibrés en toute circonstance, en préservant le plaisir et sa culture.

Objectifs spécifiques :

- Identifier les différentes familles d'aliments et leur intérêt
- Concevoir des menus équilibrés en alliant le plaisir alimentaire

**Mardi 17 novembre
2026 de 17h30 à 19h00**



Atelier 3 : Les clés pour être bien dans son assiette

Intervenantes : 2 diététiciennes

Objectif général :

Auto-évaluer sa pratique sur les mesures hygiéno-diététiques.

Objectifs spécifiques :

- Valoriser ses atouts
- Exprimer ses difficultés
- Trouver, avec l'aide du groupe, de nouvelles mesures réalisables pour améliorer sa santé

**Mardi 24 novembre
2026 de 17h30 à 19h00**



Atelier 4 : Mes traitements et leurs effets

Intervenantes : Pharmacienne et infirmière

**Vendredi 27 novembre
2026 de 17h30 à 19h00**

Objectif général :

Comprendre l'intérêt de ses traitements dans l'équilibre du diabète.

Objectifs spécifiques :

- Identifier les traitements du diabète
- Comprendre l'action de ses médicaments antidiabétiques et leurs effets indésirables Savoir faire face aux situations particulières



Atelier 5 : Activité physique, je trouve ce qui me convient

Intervenants : Masseur-kinésithérapeute et enseignant en activité physique adaptée

**Mardi 1er décembre
2026 de 17h30 à 19h30**

Objectif général :

Identifier les freins liés à la pratique d'une activité physique régulière et trouver des solutions pour y remédier.

Objectifs spécifiques :

- Identifier des leviers permettant de débiter et pérenniser une activité physique régulière
- Identifier les bienfaits de l'activité physique sur le diabète et la santé



Pour toute question, contactez-nous

CPTS NOÉ SANTÉ

contact@cptsnoesante.fr

07 49 47 15 74

Programme gratuit proposé par la CPTS
Noé Santé en partenariat avec la SER
Diabète IDF



Pour vous inscrire flashez ce QR code
ou cliquez sur ce lien :

<https://forms.gle/g1f87oVrTjYxGhdDA>

ou appelez au

07 49 47 15 74