

Mieux vivre avec votre diabète

Vous vivez avec un diabète de type 2 ?



Participez à un programme conçu pour vous aider à mieux comprendre votre diabète, prendre soin de votre santé et trouver des solutions adaptées à votre quotidien.

La CPTS Noé Santé vous propose 5 ateliers collectifs dans une atmosphère conviviale et bienveillante.

AU PROGRAMME

GRATUIT

MARDI 3 NOV.
17h30 – 19h30



Qu'est-ce que le diabète ?

MARDI 17 NOV.
17h30 – 19h



Manger équilibré... et en pratique, comment je fais ?

MARDI 24 NOV.
17h30 – 19h



Les clés pour être bien dans son assiette

VENDREDI 27 NOV.
17h30 – 19h



Les traitements et leurs effets

MARDI 1ER DÉC.
17h30 – 19h30



Activité physique : je trouve ce qui me convient

où ?

Maison de Santé Pluridisciplinaire d'Igny

1, Allée des Ruchères
91430 Igny

INSCRIVEZ-VOUS !

Scannez le QR code
ou appelez le
07 49 47 15 74

