

MENUS DU SERVICE DE PORTAGE A DOMICILE

Du 22 avril au 19 mai 2024

Menu du jour							
	lundi 22 avril 2024	mardi 23 avril 2024	mercredi 24 avril 2024	jeudi 25 avril 2024	vendredi 26 avril 2024	samedi 27 avril 2024	dimanche 28 avril 2024
Entrée	Napoli Pates Tomates	Salade printanière	Jambon Supérieur BIO	Concombre à la crème HVE	Pomme de terre bulgare ciboulette	Tartare navet carotte	Riz vénéré aux petits légumes
Plat	Filet de lieu à la crème et épinards	Dahl de lentilles et ses légumes cuisinés BIO	Sauté de veau marengo et écrasé de pomme de terre	Porc à la diable et riz basmati	Roussette à la tomate et poêlée de légumes	Bœuf façon bourguignon et farfalles BIO*	Mignon de porc sauce moutarde à l'ancienne et haricots beurre
Laitage	Petits Suisses nature	Kiri BIO	Fromage blanc nature	St Paulin BIO	Yaourt vanille BIO	Edam BIO	Comté AOP
Dessert	Orange IGP	Mousse au chocolat	Banane	Crème dessert caramel	Kiwis IGP	Compote mirabelle HVE	Kouign amann
Potage	Crème de champignons	Potage brocolis	Velouté 6 légumes BIO	Velouté petits pois et légumes verts BIO	Velouté Dubarry	Crème d'épinards	Potage provençal

	lundi 29 avril 2024	mardi 30 avril 2024	mercredi 1 mai 2024	jeudi 2 mai 2024	vendredi 3 mai 2024	samedi 4 mai 2024	dimanche 5 mai 2024
Entrée	Carotte Râpée	Blé à la Provençale	Betteraves BIO	Tartare De Concombre	Haricots verts vinaigrette	Salade lentilles corail et feta BIO	Radis cornet
Plat	Filet de poulet à la crème et purée de patate douce	Bœuf sauce bleu et légumes printaniers	Fusilli brocolis et saumon BIO	Sauté de veau sauce au cidre et petits pois-carottes	Colombo de colin et riz basmati BIO	Steak haché sauce poivre vert et légumes du soleil	Echine de porc au jus de veau et purée de pomme de terre
Laitage	Brie BIO	Fromage blanc nature	Gouda BIO	Rondelé nature BIO	Petits Suisses nature	Emmental BIO	Yaourt nature
Dessert	Flan caramel BIO	Banane	Pomme bicolore HVE	Crème dessert vanille	Poire	Orange IGP	Cookie caramel beurre salé BIO
Potage	Potage lentille corail BIO	Velouté courgettes	Crème de champignons	Potage de céleri nature	Potage brocolis	Velouté 6 légumes BIO	Velouté Dubarry

	lundi 6 mai 2024	mardi 7 mai 2024	mercredi 8 mai 2024	jeudi 9 mai 2024	vendredi 10 mai 2024	samedi 11 mai 2024	dimanche 12 mai 2024
Entrée	Risoni au thon	Duo de crudités	Taboulé	Carottes râpées au jus de citron BIO	Bretagne Aux Petits Lardons	Concombre à la crème HVE	Saucisson à l'ail BIO
Plat	Poulet à la bordelaise et courgettes persillées	Parmentier de saumon BIO	Paupiette de veau sauce forestière et haricots verts	Fusilli courgettes et chèvre BIO	Quenelles de brochet sauce Nantua et poêlée du monde	Rougail saucisse, lentilles et riz	Rôti de bœuf aux olives et jardinière de légumes
Laitage	Petits Suisses nature	Tomme noire IGP	Fromage blanc nature	Mimolette BIO	Yaourt à la banane BIO	Camembert BIO	St Neactaire AOP
Dessert	Pomme bicolore HVE	Compote abricot HVE	Poire	Flan caramel BIO	Kiwis IGP	Mousse au chocolat BIO	Moelleux passion
Potage	Crème d'épinards	Potage provençal	Velouté petits pois et légumes verts BIO	Potage de céleri nature	Potage lentille corail BIO	Potage brocolis	Velouté courgettes

	lundi 13 mai 2024	mardi 14 mai 2024	mercredi 15 mai 2024	jeudi 16 mai 2024	vendredi 17 mai 2024	samedi 18 mai 2024	dimanche 19 mai 2024	
Entrée	Tartare tomate basilic	Terrine de chevreuil supérieure	Céleri rémoulade BIO	Pomme De Terre Hareng	Salade printanière	Boulgour à la tomate	Salade de pâtes, petits pois et parmesan BIO	MIDI
Plat	Moules à la marinière et pommes de terre rissolées	Risotto champignons épinards BIO	Saucisse aux lentilles BIO	Bœuf au paprika et courgette	Filet de lieu à l'oseille et tagliatelles	Paupiette de lapin aux pruneaux et haricots verts	Rôti de veau façon Orloff et écrasé de patate douce	
Laitage	Munster AOP	Petits Suisses nature	St Paulin BIO	Yaourt nature	Edam BIO	Fromage blanc nature	Roquefort AOP	
Dessert	Compote mirabelle HVE	Pomme bicolore HVE	Profiteroles	Poire	Flan chocolat BIO	Banane	Tarte Normande	
Potage	Mouliné de légumes	Velouté Dubarry	Velouté 6 légumes BIO	Potage provençal	Potage brocolis	Velouté petits pois et légumes verts BIO	Soupe de lentilles	SOIR