

MENUS DU SERVICE DE PORTAGE A DOMICILE

	lundi 25 mars 2024	mardi 26 mars 2024	mercredi 27 mars 2024	jeudi 28 mars 2024	vendredi 29 mars 2024	samedi 30 mars 2024	dimanche 31 mars 2024	
	<i>Pâques</i>							
Entrée	Champignons à la grecque	Coleslaw	Radis cornet	Betteraves rouges HVE	Tartare tzatziki	Lentilles corail pois chiche	<i>Perles Océane Aux Oeufs De Truites</i>	MIDI
Plat	Moules poivrons tomates basilic et riz parfumé	Poulet sauce curry et semoule	Chipolatas grillées et purée de céleri	VEGETARIEN - Risotto verde BIO	Filet de colin sauce basilic et boulgour	Steak haché crème de coriandre et julienne de légumes	<i>Gigot d'agneau au thym, pomme noisette et haricots verts</i>	
Laitage	Yaourt nature BIO	Kiri BIO	Petits suisses aux fruits BIO	Vache qui rit BIO	St Moret BIO	Fromage blanc BIO	<i>St Nectaire AOP</i>	
Dessert	Compote pomme abricot HVE	Liégeois café BIO	Mousse au chocolat BIO	Orange IGP	Crème dessert caramel BIO	Pomme HVE BIO	<i>Gâteau de Pâques</i>	
Potage	Soupe de patate douce et lait de coco	Velouté petits pois et légumes verts BIO	Crème de champignons	Potage brocolis	Potage lentille corail BIO	Potage de céleri nature	Potage d'antan	SOIR

	lundi 1 avril 2024	mardi 2 avril 2024	mercredi 3 avril 2024	jeudi 4 avril 2024	vendredi 5 avril 2024	samedi 6 avril 2024	dimanche 7 avril 2024	
	<i>Un Air de Printemps</i>							
Entrée	Carotte Râpée	Tartare Piémontais	Pomelo	<i>Salade violette</i>	Salade de quinoa aux châtaignes et fruits secs BIO	Salade printanière	Tartare De Concombre	MIDI
Plat	Jambonneau sauce madère et penne	Roussette sauce hollandaise et fondue de poireaux	Cuisse de poulet sauce tandoori et semoule	<i>Saumon penne et crème de fenouil</i>	Filet de lieu à la dijonnaise et haricots beurre	Curry de riz complet et lentilles au lait de coco BIO	Rôti de bœuf sauce échalotes et choux fleurs à la crème	
Laitage	Yaourt nature	Fromage blanc nature	St Paulin BIO	<i>Yaourt fermier sur lit de framboise "local"</i>	Petits Suisses nature	Chanteneige BIO	Tomme noire IGP	
Dessert	Compote mirabelle HVE	Pomme bicolore HVE	Crème dessert vanille	<i>Moelleux aux cerises (MF)</i>	Banane	Liégeois café BIO	Cake citron pavot BIO	
Potage	Potage provençal	Velouté potiron BIO	Velouté courgettes	Velouté petits pois et légumes verts BIO	Potage de céleri nature	Potage brocolis	Mouliné de légumes	SOIR

	lundi 8 avril 2024	mardi 9 avril 2024	mercredi 10 avril 2024	jeudi 11 avril 2024	vendredi 12 avril 2024	samedi 13 avril 2024	dimanche 14 avril 2024	
Entrée	Céleri rémoulade BIO	Duo de crudités	Saucisse fumée BIO	Radis cornet	Haricots verts vinaigrette	Taboulé	Tartare tzatziki	MIDI
Plat	Tarte pommes de terre et fourme d'Ambert BIO / Epinards à la crème	Filet de colin sauce beurre blanc et riz	Couscous	Paupiette de veau à l'ancienne et navets	Parmentier de saumon BIO	Bœuf à l'estragon et carottes	Poulet façon coq au vin et tagliatelles	
Laitage	Petits Suisses nature	Gouda BIO	Fromage blanc nature	Emmental BIO	Mini Cabrette BIO	Brie BIO	Yaourt nature	
Dessert	Pomme bicolore HVE	Flan caramel BIO	Banane	Crêpe caramel BIO	Poire	Liégeois café BIO	Madeleine pépites chocolat noir	
Potage	Velouté Dubarry	Potage provençal	Potage lentille corail BIO	Crème d'épinards	Velouté 6 légumes BIO	Crème de champignons	Potage de céleri nature	SOIR

	lundi 15 avril 2024	mardi 16 avril 2024	mercredi 17 avril 2024	jeudi 18 avril 2024	vendredi 19 avril 2024	samedi 20 avril 2024	dimanche 21 avril 2024	
Entrée	Carottes râpées au jus de citron BIO	Pomelo	Betteraves BIO	Pâtes à la rouille	Navet rémoulade	Terrine de volaille	Bulgare	MIDI
Plat	Boudin noir et purée de pommes de terre BIO	Filet de hoki sauce safranée et poêlée de courgette	Bitokes d'agneau à la crème d'ail et semoule	Filet de poulet sauce bleu et poêlée de légumes	Rougail de cabillaud et riz aux légumes	Bouchées légumes amandes BIO / Légumes verdurette	Jarret de bœuf sauce à l'oignon et petits pois	
Laitage	Fromage blanc nature	Mimolette BIO	Camembert BIO	Petits Suisses nature	St Moret BIO	Yaourt nature	Fourme d'Ambert AOP	
Dessert	Compote abricot HVE	Crème renversée	Pomme bicolore HVE	Banane	Flan caramel BIO	Poire	Flan pâtissier	
Potage	Potage brocolis	Velouté petits pois et légumes verts BIO	Velouté Dubarry	Crème d'épinards	Potage lentille corail BIO	Potage provençal	Velouté courgettes	SOIR