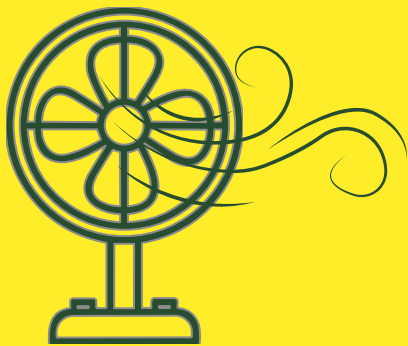


Plan CANICULE 2026

Adoptez les bons réflexes

Mouiller son corps et se ventiler



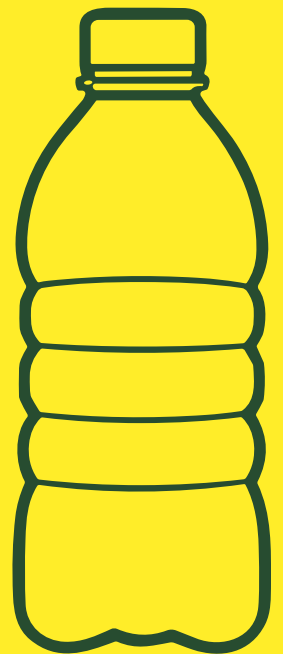
Manger en quantité suffisante



Ne pas boire d'alcool



Boire régulièrement de l'eau



Prendre des nouvelles des proches



Fermer les volets le jour



Éviter les efforts physiques



RECENSEZ-VOUS AUPRÈS DU C.C.A.S!

- Personnes âgées de plus de 65 ans,
- Personnes vulnérables (isolées, en situation de handicap, etc.).

01 69 35 53 13 ou 06 63 30 58 52

ccas@vauhallan.fr

**En cas d'urgence,
appelez le 15**



vauhallan.fr

